

# MOVEMENT

GYM

## Huishoudelijk reglement

### Huisregels

- Respecteer de aanwijzingen van het personeel te allen tijde.
- Gedraag je netjes en respectvol tegenover anderen: incorrect, ruw of agressief gedrag wordt niet getolereerd.
- Neem je entreebandje mee. Na drie keer vergeten kunnen voor een leenbandje administratiekosten in rekening worden gebracht.
- Kleed je om in de daartoe bestemde kleedkamers.
- Huisdieren zijn niet toegestaan.
- Telefoneren is niet toegestaan.
- Anderen filmen of fotograferen is niet toegestaan.
- Servies van de begane grond meenemen naar andere verdiepingen is niet toegestaan.
- Het roken van sigaretten of e-sigaretten binnen of elders op het terrein is niet toegestaan.
- Let op je spullen. Movement Gym is niet aansprakelijk voor diefstal.

### Fitness

- Draag (schone) sportschoenen op de sportvloer en geen buitenschoenen.
- Gebruik een sporthanddoek.
- Reinig de gebruikte apparatuur met reinigingspray.
- Draag geschikte sportkleding zonder knopen of ritsen die de apparatuur kunnen beschadigen.
- Stringers zijn niet toegestaan, tanktops wel.
- Berg de gebruikte materialen opbergen op de daartoe bestemde plek op.
- Sporters tot en met 15 jaar mogen alleen sporten onder begeleiding.
- Tassen zijn niet toegestaan op de sportvloer.

### Groepsles

- Wees ruim op tijd aanwezig bij de les: bij te laat arriveren is deelname niet meer mogelijk.
- Deelname aan groepslessen is alleen mogelijk na aanmelding via de app.
- Leden vanaf 16 jaar mogen meedoen met de groepslessen.
- Meerdere reserveringen achter elkaar voor volgeboekte groepslessen kunnen worden geannuleerd.
- Afmelden kan tot 24 uur van tevoren via de app, daarna per telefoon of e-mail. Bij meer dan drie keer te laat afmelden kunnen toekomstige reserveringen worden geweigerd of geannuleerd voor een periode van 2 maanden.
- Na afloop van de les dienen de gebruikte materialen te worden opgeruimd.

### Kleedkamers/wellness

- Laat de kleedkamers en douches netjes achter.
- Droog je af in een douchehokje.
- Laat na sluitingstijd geen spullen achter in de lockers. Achtergelaten spullen komen terecht bij de gevonden voorwerpen.

- Betreed het natte gedeelte niet met schoenen, maar met blote voeten of slippers.
- Het is niet toegestaan om je mobiele telefoon mee te nemen in de sauna.

**Suggesties, tips & feedback**

We willen dat iedereen zich welkom voelt bij Movement Gym. Wij staan altijd open voor suggesties, tips & feedback. Dit kun je sturen naar [contactgym@movementamersfoort.nl](mailto:contactgym@movementamersfoort.nl).